



۵- گفته شده در زمان عطسه و سرفه ترشحات دهان و بینی به مقدار زیادی به اطراف پرتاب می شود و همین امر سبب بروز واگیری برخی از بیماریهای تنفسی می شود.



-یکی از راههای کنترل ترشحات استفاده از دستمال کاغذی می باشد اگر دستمال در دسترس نبود از یقه لباس و یا خم آرنج استفاده شود.

محیط بیمارستان مثل دستگیره درها ، درب آسانسور ، دکمه آسانسور، صندلی ، تخت و ... بیمار دست زده شود و دستها تمیز نشود ممکن است سبب ایجاد بیماری در خود فرد ملاقات کننده و یا انتقال به محیط خانه و آلوده شدن افراد در معرض خطر مانند سالمندان و یا کودکان شود .



-در ورودی بخشها یا اتاق بیماران و لبه تختها و یا راهروها محلولهای ضد عفونی کننده دست تعبیه شده است ، که مخصوص تمام افرادیست که وارد بیمارستان می شوند، حتی شما . پس دستهای خود را تمیز بدارید .

هموطن گرامی از اینکه مراقبت از عزیز خود را به ما سپرده اید به خود مفتخریم و آرزوی بازگشت سلامت کامل را برای ایشان می نمایم .

به جهت کاهش خطرات ناشی از انتقال عفونت های بیمارستانی بر خود لازم دیدیم مواردی را به شما عزیزان یادآوری نموده تا هم بیمارتان و هم شما دچار بیماریهای مختلف نگردید :

❖ زمانیکه دچار سرماخوردگی ، آنفلوآنزا و یا هر بیماری واگیر دیگر شدید از ملاقات با بیماران خودداری نمایید. ابتدا به بیماریهای تنفسی برای بیماربستری در بخش سبب افزایش طول مدت درمان خواهد شد .

❖ سعی نمایید از دست دادن و روبوسی در این محیط پرهیز نمایید. خصوصا در بخش کودکان و بخش های ویژه

❖ بهداشتی نمودن اصولی دستها، یکی از مهمترین راههای کنترل عفونت بیمارستانی است . بطور خلاصه بهداشت دست به منظور پیشگیری از موارد زیر انجام می شود که عبارتند از :

- ۱- پیشگیری از ایجاد عفونت در بیماران
- ۲- پیشگیری از ایجاد عفونت در ملاقات کنندگان
- ۳- از ایجاد عفونت در جامعه

اگر دستهای فرد مراقب یا ملاقات کننده آلودگی داشته باشد سبب ایجاد مشکل برای بیمار بستری خواهد شد. اگر به



جمهوری اسلامی ایران

بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

## پیشگیری از بروز عفونتهای بیمارستانی در ملاقات کنندگان



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

شماره تلفن: ۰۸۷۳۸۲۳۶۰۶۸

آدرس وب سایت بیمارستان:

<https://muk.ac.ir/Page?pageld=۲۳>

IHH-PE-PA-CL06

۹- کل یکی از نعمتهای زیبای خداوند است که به سبب علاقه به دوستان و نزدیکان به آنها هدیه می دهیم اما در بیمارستان خصوصا در بخشهای ویژه بردن کل طبیعی سبب آلودگی خواهد شد.



۷- توصیه می شود مادران بیماری که ، نوزاد و یا شیرخوار خود را شیر می دهند و یا مراقبت از آنها را در بخش عهده دار هستند حتما از بخشی که کودکان در آن بستری شده است درخواست ماسک نموده و از ماسک استفاده نمایند و اگر کودکان در حدی است که نیاز به آنها ندارد، تا زمان بهبودی خود از فرد دیگری کمک بگیرند تا در کنار کودکان در بیمارستان باشد .

۸- به جهت جلوگیری از تجمع حشرات موزی در بخشی که بیمار شما در آن بستری است ،بهرتر است از نگهداری مواد غذایی در کمد بیمار خودداری نمایید و مواد مورد نیاز بیمار را به اندازه مورد نیاز و در یخچال قرار دهید .